



РАСПИСАНИЕ

Первенство города Кемерово
по длинным метаниям и толканию ядра
17 сентября 2023 г.

Легкоатлетический стадион, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 13

- 11.00 – толкание ядра (юниорки до 20, девушки до 18, до 16 лет)
- 11.00 - метание диска (юниоры до 20, юноши до 18, до 16 лет)
- 12.20 – метание диска (юниорки до 20, девушки до 18, до 16 лет)
- 12.20 – толкание ядра (юниоры до 20, юноши до 18, до 16 лет)
- 13.00 - метание копья (юниорки до 20, девушки до 18, до 16 лет)
- 13.40 - метание копья (юниоры до 20, юноши до 18, до 16 лет)

Вес снарядов

категория снаряд	Диск, кг	Копье, г	Ядро, кг
юниоры до 20	1,75	800	6
юноши до 18	1,5	700	5
юноши до 16	1,5	600	4
юниорки до 20	1,0	600	4
девушки до 18	1,0	500	3
девушки до 16	1,0	400	3

Награждение по окончании соревнований

Победители соревнований награждаются медалями, грамотами и сертификатами на сумму 500 руб. предоставленными спонсорами сети салонов канцелярских товаров *Офисные Мелочи*, победители и призеры соревнований награждаются медалями, грамотами. Если количество заявленных участников на виде менее 3-х, победители и призеры награждаются грамотами. Победители, показавшие результат в категориях до 20 лет – КМС, до 18 лет - I спортивный разряд, до 16 - II спортивный разряд, получают дополнительно сертификат на сумму 500 руб.

ГСК имеет право уточнять расписание соревнований (в зависимости от количества заявленных участников) с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции.

Оргкомитет



РАСПИСАНИЕ

Первенство города Кемерово
по длинным метаниям и толканию ядра
17 сентября 2023 г.

Легкоатлетический стадион, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 13

- 11.00 – толкание ядра (юниорки до 20, девушки до 18, до 16 лет)
- 11.00 - метание диска (юниоры до 20, юноши до 18, до 16 лет)
- 12.20 – метание диска (юниорки до 20, девушки до 18, до 16 лет)
- 12.20 – толкание ядра (юниоры до 20, юноши до 18, до 16 лет)
- 13.00 - метание копья (юниорки до 20, девушки до 18, до 16 лет)
- 13.40 - метание копья (юниоры до 20, юноши до 18, до 16 лет)

Вес снарядов

категория снаряд	Диск, кг	Копье, г	Ядро, кг
юниоры до 20	1,75	800	6
юноши до 18	1,5	700	5
юноши до 16	1,5	600	4
юниорки до 20	1,0	600	4
девушки до 18	1,0	500	3
девушки до 16	1,0	400	3

Награждение по окончании соревнований

Победители соревнований награждаются медалями, грамотами и сертификатами на сумму 500 руб. предоставленными спонсорами сети салонов канцелярских товаров *Офисные Мелочи*, победители и призеры соревнований награждаются медалями, грамотами. Если количество заявленных участников на виде менее 3-х, победители и призеры награждаются грамотами. Победители, показавшие результат в категориях до 20 лет – КМС, до 18 лет - I спортивный разряд, до 16 - II спортивный разряд, получают дополнительно сертификат на сумму 500 руб.

ГСК имеет право уточнять расписание соревнований (в зависимости от количества заявленных участников) с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции.

Оргкомитет